



Libertas Pari Nantes Perugia

ORARIO ALLENAMENTI DA LUNEDÌ 21 SETTEMBRE

NOTA MOLTO, MOLTO IMPORTANTE PER I GENITORI

La suddivisione dei gruppi atleti e gli spostamenti di alcuni atleti da un gruppo ad un altro, A PRESCINDERE DALL'ETÀ DEI COMPONENTI DEL GRUPPO E DELL'INTERESSATO (determinazioni che saranno comunicate dagli allenatori direttamente agli interessati ed eventualmente ai loro genitori), **VIENE FATTA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE NELL'INTERESSE DELL'ATLETA,** e valutata con cognizione di causa dai tecnici di riferimento per obiettivi e in funzione unicamente della sua migliore crescita sportiva e personale. Queste scelte dipendono da molteplici valutazioni sul singolo atleta e dalle prospettive positive e di miglioramento che comporta inserirli in gruppi diversi per consentirgli maggiori opportunità.

Non è escluso che il programma possa subire variazioni, in questo caso saranno tempestivamente comunicate

. . . segue prospetto settimanale orari allenamento

ORARIO ALLENAMENTI DA LUNEDÌ 21 SETTEMBRE

	Under 12	Under 14	Under 16	Under 18	SERIE B	FEMMINILE
Lunedì	15,00-16,50	14,15-15,00 (dal 28 settembre)	15,00-16,50	(*)21,00-22,30	19,50-20,50	15,00-16,50
		15,00-16,50			21,00-22,30	
Martedì	14,40-16,25	14,40-16,25	18,00-19,00 (dal 22 settembre)	19,15-20,30	20,30-22,30	14,40-16,25
			19,00-20,30	20,30-22,30		
Mercoledì	(**)17,00-18,30		21,00-22,30	15,00-17,00	13,40-14,50	21,00-22,30
					15,00-17,00	
Giovedì		14,15-15,00 (dal 28 settembre)	15,00-16,50	19,50-21,00	21,00-22,30	15,00-16,50
		15,00-16,50		21,00-22,30		
Venerdì	14,40-16,25	14,40-16,25	18,00-19,00 (dal 22 settembre)	19,15-20,30	19,15-20,30	14,40-16,25
			19,00-20,30	20,30-22,30	20,30-22,30	
Sabato	(**)15,00-16,50	15,00-16,50				
legenda:	PALESTRA					

Gli orari si intendono, come sempre, pronti sul piano vasca.

(*) QUESTI ATLETI IL LUNEDÌ SI ALLENANO NEL GRUPPO UNDER 18:
FERRINI, BINUCCI, SIMONETTI, D'AURIA, REAMI, TESTI

()** GRUPPO ATLETI **UNDER 12** CHE SI ALLENSANO MERCOLEDÌ E SABATO: **SOLLEVANTI, PASSERI, RANOCCHIA, CRISCUOLO, CARLANI, CASCIARRI, DI PROFIO, LALLI, ORLANDI, ROSSI, SAETTA, RONDANINI**

NOTA SPOGLIATOI: per evitare di uscire all'aperto, i gruppi che si allenano martedì e venerdì 18/20,30 (U16) e mercoledì pomeriggio 13,40/17 (serie B), DOPO la PALESTRA, per andarsi a cambiare, si recheranno sulle tribune direttamente dagli spogliatoi (non dalla reception) transitando sul piano vasca con le ciabatte.